□ 공무원 마음건강센터 리플릿

공무원 마음건강센터

공무원 마음건강센터는 심리상담 및 다양한 프로그램을 통하여 공무원의 마음건강과 성장을 도와드립니다. 공무원 본인과 직원, 직계가족을 대상으로 무료 운영되며, 개인정보보호와 철저한 비밀보장을 약속합니다.

이용안내

▶ **이용대상**
각 청사 및 인근 지역 공무원, 직원과 가족

▶ **이용시간**
월 ~ 금요일 10:00 ~ 19:00
(야간 상담) 매주 월 · 수 · 금요일 20:00까지
(주말 상담) 매월 마지막 주 토요일 10:00 ~ 15:00

▶ **상담방식** 대면 및 비대면 상담

▶ **상담에 대한 No.1 궁금증**
"상담 비밀보장이 되나요?"

☆ **이름, 상담내용은 절대 공개되지 않습니다.**
(상담인원 등 최소 정보만 공개)

☆ **상담자는 상담자윤리조항 비밀유지 의무를 지킵니다.**
(단, 범죄, 자살, 생명 위해 등의 경우는 제외)

지원내용

하나, 심리상담!
- 상담 방식 / 개인 및 가족 상담, 대면 및 비대면 상담
- 상담 주제 / 직무스트레스, 번아웃, 관계 갈등, 가족, 자녀 양육, 우울·불안 등

둘, 심리검사!
- 스트레스 진단
- 성격 및 강점 이해
- 자녀와 가족 이해
- 심리정서적 적응 진단 등

셋, 힐링 프로그램!
- 전문가 특강
- 집단상담
- 나만의 DIY 힐링 스튜디오
- 직장과 삶의 만족도를 높이는 다양한 체험형 프로그램 등

넷, 맞춤지원 서비스!
- 민원담당 공무원을 위한 스트레스 완화 프로그램
- 고위험 고강도 임무수행자를 위한 PTSD 예방 프로그램
- 긴급 위기지원 프로그램
- 공상공무원 직무복귀 지원 프로그램

* 사전 협의를 통해 필요한 개인별, 부서별 맞춤 지원을 해드립니다.

찾아오시는 길

정부세종청사 공무원 마음건강센터
정부세종청사 5-3동 302호(상담실1), 13-2동 433호(상담실2)
044) 200-1558(상담실1), 044) 203-1419(상담실2) | sejong.eap.co.kr

정부서울청사 공무원 마음건강센터
정부서울청사 본관 209호(의무실 앞)
02) 2100-4554~5 | seoul.eap.co.kr

정부과천청사 공무원 마음건강센터
정부과천청사 후생동 지하 1층(농협 앞)
02) 2110-5959 | gwacheon.eap.co.kr

정부대전청사 공무원 마음건강센터
정부대전청사 4동 2층(204호)
042) 481-6487~8 | daejeon.eap.co.kr

정부대구지방합동청사 공무원 마음건강센터
정부대구지방합동청사 업무 B동 지하 1층
053) 230-7575~7 | daegu.eap.co.kr

정부광주지방합동청사 공무원 마음건강센터
정부광주지방합동청사 3층
062) 975-5557~8 | gwangju.eap.co.kr

정부춘천지방합동청사 공무원 마음건강센터
정부춘천지방합동청사 417호
033)258-3733~4 | chuncheon.eap.co.kr

정부인천지방합동청사 공무원 마음건강센터
정부인천지방합동청사 206호
032) 588-4630~1 | incheon.eap.co.kr

정부제주지방합동청사 공무원 마음건강센터
정부제주지방합동청사 3층 335호
064-728-6100~2 | jeju.eap.co.kr

[나와 가족, 모두가 행복한 첫걸음]

공무원 마음건강센터

인사혁신처